



2º EP

Título del libro: **CORREPRISAS Y TUMBONA**

Ed. SM

Ilustrado por AVI

UN CUENTO SOBRE LA ANSIEDAD.

Esta es la historia de las lagartijas Correprisas y Tumbona. Correprisas no paraba ni un momento y se pasaba todo el día corriendo de acá para allá, muy nerviosa. Para ella estar parada era perder el tiempo. Pero Tumbona no lo veía igual.

Temporalización: Marzo

Actividades Profesor- alumnos:

- Realizar preguntas de reflexión sobre el libro.
 - ¿Qué le pasó a Correprisas?
 - ¿Qué hizo tumbona para ayudar a su amiga?
 - ¿Quién sacó a Correprisas de la maceta?
 - ¿De qué se dio cuenta Correprisas?
 - ¿Es mejor disfrutar haciendo las cosas o hacerlas deprisa?
- Hacemos una relajación y somos conscientes de lo importante que es estar tranquilo.
Enlace: <http://www.youtube.com/watch?v=KyVmC6Oms6Q>
- **Cartel motivador. Con actividad.**

Actividades Familias- alumnos:

- **Envío de nota y el cuento escaneado** para que lo lean con las familias por la plataforma o web, después de hacer toda la actividad en clase. También avisadles de que lo tienen a su disposición en la biblioteca y dejarlo para que lo puedan coger.
- **Consejos para los padres:**
 - Los padres deben enseñar a relajarse a sus hijos tanto en casa como en el cole.
 - Ayudarle a organizar su tiempo, valorando los ratos de descanso.
 - No exigirle metas excesivamente altas o inadecuadas para su edad.
 - Procurar corregirle en privado y de forma cariñosa.
 - Enseñarle a disfrutar del tiempo libre.
 - Darle confianza cuando tiene que enfrentarse a nuevas experiencias.
 - Servirle de modelo de control de la ansiedad y de preocupación.

Enlace cuento on line- <http://es.calameo.com/read/001908133fc2c278bd3cb>